



**KRAV MAGA TACTICAL**

**STAGE DÉCOUVERTE**

Découvrez l'art de défense par excellence. Aspirez-vous à apprendre à vous défendre vous-même, ceux que vous aimez, vos amis, peu importe...le KRAV MAGA TACTICAL vous enseigne les bonnes tactiques et techniques.

Ce séminaire sera animé par le le Master Trainer Amaro Bento et l'instructeur Thomas Vonaesch.

Notre art est particulièrement adapté aux situations dans des espaces confinées et adoptée par une des plus grandes sociétés de sécurité de suisse !

Le séminaire aura lieu le 27.05.2016 de 18h30 à 20h30.

**OBJECTIFS DU SEMINAIRE :**

- Comment réagir en cas d'attaque
- Comment se comporter dans une situation de danger
- Comment se défendre lors que quelqu'un vous agresse
- Apprentissage de quelques techniques de base

**PROGRAMME DU STAGE :**

- Comment contrer des saisies
- Comment se défendre contre des encerclements
- Comment réagir en cas d'étranglement
- Le caméléon, un outil de self-défense fantastique

Vous apprendrez des tactiques et techniques pour faire face à des menaces ou agressions auxquelles vous pouvez être confronté dans votre vie de tous les jours.

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :**

thomas@kravmagatactical.org  
kravmagaregionyon.ch

**Prix :** gratuit, participation sur inscription

**Participants min :** 6